

2025年11月



* 祝日も配食致します。

NP0法人 長寿社会を考える会
さくらんぼ食事サービス
電話：661-3861

日	曜日	献立
1	土	
2	日	
3	月	天ぷら 酢の物 煮豆 筑前煮 生姜ご飯 文化の日
4	火	照り焼きチキン ポテトサラダ なめ茸和え 田楽
5	水	甘塩鮭 切り干し大根 豆サラダ 野菜のオイスター炒め
6	木	生姜焼き 大学芋 三色和え 厚揚げと大根の煮物
7	金	焼き魚 コールスロー ピーナツ和え 野菜のクリーム煮
8	土	
9	日	
10	月	松風焼き ナムル 炒り玉子 高野豆腐の煮物
11	火	塩鯖 青菜のゴマ和え 酢の物 すき焼き風煮物
12	水	豚の味噌漬け マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 けんちん煮
13	木	西京漬け 大根サラダ 煮浸し かに玉
14	金	豚のゴマソース 切り昆布の煮物 トマトサラダ がんもと野菜の煮物
15	土	
16	日	
17	月	マスタードポーク 蓮根のきんぴら おひたし おでん
18	火	焼き魚 パスタサラダ ひじきの煮物 マーボ豆腐
19	水	魚のホイル焼き 春雨サラダ おかか和え 磯辺揚げ
20	木	焼き肉 玉子サラダ なめ茸和え 根菜の煮物
21	金	鯖の味噌煮 きんぴら 白和え 大根のそぼろあん
22	土	
23	日	
24	月	西京漬け ゴマ和え トマトオムレツ 天ぷら 赤飯 振替休日
25	火	ミートローフ 蓮根きんぴら 大学芋 厚揚げと野菜の煮物
26	水	焼き魚 ナポリタン おかか和え ポトフカレー風味
27	木	照り焼きチキン 炒り玉子 豆サラダ がんもと里芋の煮物
28	金	甘塩鮭 マカロニサラダ 三色和え 肉じゃが
29	土	
30	日	

【レンジ使用の際の温め方(500W 1分)】

- ・別の器に移して、ラップする。
または、
- ・フタを取り、ラップする。

注：◎加熱しすぎますと容器・フタが変形します。
◎アルミカップは取り出してから温めて下さい。

お手数ですが、よろしくお願いいたします。

- ◆1食 800円
- ◆注文、キャンセルは 当日 11:00までをお願いいたします。
- ◆材料などの都合で献立が一部変わることがあります。
- ◆容器は水洗いしてお返し下さい。
- ◆交通事情で配達が遅れる事がございます。
- ◆お弁当はお早めにお召し上がり下さい。