

2025年4月



* 祝日も配食致します。

NPO法人 長寿社会を考える会
さくらんぼ食事サービス
電話：661-3861

日	曜日	献立					
1	火	ミートローフ	マカロニサラダ	煮びたし	けんちん煮		
2	水	魚の粕漬け	三色和え	炒り玉子	肉じゃが		
3	木	鶏の照り焼き	大根サラダ	ナポリタン	竹輪と野菜の煮物		
4	金	煮魚	春雨サラダ	カボチャの煮物	野菜炒め		
5	土						
6	日						
7	月	焼き魚	ごま和え	大学芋	カニ玉		
8	火	鶏の唐揚げ	ポテトサラダ	辛し和え	車麩と根菜の煮物		
9	水	魚のホイル焼き	ピーナッツ和え	酢の物	肉豆腐		
10	木	豚のごまソース	ナムル	きんぴら	田楽		
11	金	塩鯖	おひたし	焼きビーフン	がんもと野菜の煮物		
12	土						
13	日						
14	月	煮魚	辛し和え	ナポリタン	八宝菜		
15	火	ササミかつ	おかか和え	レンコンのキンピラ	ポトフ		
16	水	焼き魚	カボチャサラダ	ひじきの煮物	マーボ豆腐		
17	木	ムニエル	インゲン辛しマヨ	スクランブルエッグ	肉団子と大根の煮物		
18	金	鶏の塩麩焼き	豆サラダ	ごま和え	おでん		
19	土						
20	日						
21	月	豚の味噌漬け	春雨サラダ	さつま芋のレモン煮	カブとさつま揚げの煮物		
22	火	魚のソテー	ナムル	炒り玉子	クリーム煮		
23	水	松風焼き	おひたし	切り昆布の煮物	天ぷら		
24	木	西京漬け	ピーナッツ和え	ピーマンと竹輪のきんぴら	袋煮		
25	金	鮭フライ	トマトサラダ	なめ茸和え	厚揚げとカボチャの煮物		
26	土						
27	日						
28	月	鶏のネギソース	パスタサラダ	きんぴら	高野豆腐の煮物		
29	火	甘塩鮭	おひたし	里芋の田楽	筑前煮	赤飯	昭和の日
30	水	鯖の味噌漬け	酢の物	ごま和え	磯辺揚げ		

【レンジ使用の際の温め方(500W 1分)】

- ・別の器に移して、ラップする。
または、
- ・フタを取り、ラップする。

注：◎加熱しすぎますと容器・フタが変形します。
◎アルミカップは取り出してから温めて下さい。

お手数ですが、よろしくお願いたします。

◆1食 800円

◆注文、キャンセルは 当日 11:00までをお願いいたします。

◆材料などの都合で献立が一部変わることがあります。

◆容器は水洗いしてお返し下さい。

◆交通事情で配達が遅れる事がございます。

◆お弁当はお早めにお召し上がり下さい。