

2025年3月



* 祝日も配食致します。

NPO法人 長寿社会を考える会
さくらんぼ食事サービス
電話：661-3861

日	曜日	献立
1	土	
2	日	
3	月	生姜焼き マカロニサラダ 煮浸し ポトフ
4	火	焼き魚 ツナサラダ 生姜和え 肉団子の酢豚風
5	水	ミートローフ 三色和え 蓮根のサラダ おでん
6	木	煮魚 白和え 酢の物 カニ玉
7	金	鶏の味噌漬け なめ茸和え 南瓜サラダ 田楽
8	土	
9	日	
10	月	粕漬け ひじきの煮物 玉子サラダ さつま揚げと野菜の煮物
11	火	マスタードポーク きんぴら 春雨サラダ 大根のそぼろあん
12	水	魚のソテー ナポリタン おひたし 肉じゃが
13	木	松風焼き 酢の物 炒り玉子 野菜炒め
14	金	甘塩鮭 ゴマ和え ポテトサラダ 厚揚げと野菜のオイスターソース炒め
15	土	
16	日	
17	月	焼き魚 おかか和え シリシリ 竹輪と野菜の煮物
18	火	豚のゴマソース パスタサラダ 辛子和え けんちん煮
19	水	塩鯖 豆サラダ 大学いも 高野豆腐の煮物
20	木	鶏の塩麴焼き ひじきの煮物 ミモザサラダ 天ぷら 豆ご飯 春分の日
21	金	ムニエル 蓮根のゴマ酢和え 三色和え すき焼き風煮物
22	土	
23	日	
24	月	豚の味噌漬け 炒り豆腐 青菜のピーナツ和え ポトフカレー風味
25	火	魚のホイル焼き 酢の物 スクランブルエッグ 肉団子と大根の煮物
26	水	チキンのマスタード焼き 焼きビーフン おひたし 車麩と南瓜の煮物
27	木	焼き魚 ナムル 大学いも マーボ豆腐
28	金	ササミかつ 切り干し大根 ツナサラダ がんもと野菜の煮物
29	土	
30	日	
31	月	西京漬け 白和え ジャーマンポテト 八宝菜

【レンジ使用の際の温め方(500W 1分)】

- ・別の器に移して、ラップする。
または、
- ・フタを取り、ラップする。

注：◎加熱しすぎますと容器・フタが変形します。
◎アルミカップは取り出してから温めて下さい。

お手数ですが、よろしくお願ひいたします。

- ◆1食 800円
- ◆注文、キャンセルは 当日 11:00までにお願ひいたします。
- ◆材料などの都合で献立が一部変わることがあります。
- ◆容器は水洗いしてお返し下さい。
- ◆交通事情で配達が遅れる事がございます。
- ◆お弁当はお早めにお召し上がり下さい。