

2024年11月



* 祝日も配食致します。

NPO法人 長寿社会を考える会
さくらんぼ食事サービス
電話：661-3861

日	曜日	献立
1	金	焼き魚 春雨サラダ 茄子とピーマンの味噌炒め 高野豆腐の煮物
2	土	
3	日	
4	月	天ぷら 酢の物 煮豆 筑前煮 生姜ご飯 振替休日
5	火	照り焼きチキン ポテトサラダ なめ茸和え 田楽
6	水	甘塩鮭 切り干し大根 豆サラダ 南瓜のそぼろあん
7	木	生姜焼き 大学いも 三色和え 厚揚げと大根の煮物
8	金	煮魚 コールスロー ピーナツ和え 八宝菜
9	土	
10	日	
11	月	松風焼き ナムル 青菜の生姜和え 車麩とかぶ煮物
12	火	塩鯖 うの花 酢の物 すき焼き風煮物
13	水	ササミフライ マカロニサラダ おひたし けんちん煮
14	木	西京漬け 大根サラダ 煮浸し かに玉
15	金	豚のゴマソース 切り昆布の煮物 ブロッコリーサラダ がんもと野菜の煮物
16	土	
17	日	
18	月	チキンの味噌漬け インゲンの辛子マヨネーズ 青菜のソテー おでん
19	火	焼き魚 パスタサラダ ひじきの煮物 マーボ豆腐
20	水	マスタードポーク 南瓜サラダ おかか和え 磯辺揚げ
21	木	鯖の味噌煮 玉子サラダ 白和え 大根と茄子のそぼろあん
22	金	チキンの塩麹焼き きんぴら 蓮根サラダ 高野豆腐の煮物
23	土	
24	日	
25	月	魚のソテー なめ茸和え トマトオムレツ 肉団子の酢豚風
26	火	ミートローフ しぐれ煮 大学芋 厚揚げと野菜の煮物
27	水	ホイル焼き ナポリタン おかか和え ポトフカレー風味
28	木	照り焼きチキン 炒り玉子 酢の物 がんもと里芋の煮物
29	金	甘塩鮭 ひじきの煮物 三色和え 肉じゃが
30	土	

食中毒にご注意下さい！
お弁当はお早めに
お召し上がり下さい。

- ◆ 1食 800円
- ◆ 注文、キャンセルは 当日 11:00までをお願いいたします。
- ◆ 材料などの都合で献立が一部変わることがあります。
- ◆ 容器は水洗いしてお返し下さい。
- ◆ レンジでの加熱は1分以内をお願いします。
- ◆ できるだけ早めにお召し上がり下さい。
- ◆ 交通事情で配達が遅れる事がございます。