

# 2024年5月



\* 祝日も配食致します

NPO法人 長寿社会を考える会  
さくらんぼ食事サービス  
電話：661-3861

日	曜日	献立
1	水	生姜焼き コールスロー キノコのソテー おでん
2	木	焼き魚 ごぼうサラダ ジャーマンポテト 高野豆腐と野菜の煮物
3	金	松風焼き 豆サラダ おかか和え 厚揚げと里芋の煮物 赤飯 <b>憲法記念日</b>
4	土	
5	日	
6	月	西京漬け 白和え 酢の物 天ぷら 生姜ご飯 <b>振替休日</b>
7	火	魚のソテー ポテトサラダ ひじきの煮物 車麩と南瓜の煮物
8	水	豚のゴマソース 三色和え きんぴら カニ玉
9	木	甘塩鮭 南瓜サラダ 切り干し大根 ポトフトマト風味
10	金	照り焼きチキン ひじきの煮物 ゴマ和え 磯辺揚げ
11	土	
12	日	
13	月	鯖の味噌煮 おひたし 春雨サラダ 大根のそぼろあん
14	火	ハンバーグ マカロニサラダ 炒り玉子 がんと南瓜の煮物
15	水	焼き魚 しぐれ煮 三色和え 肉団子の酢豚風
16	木	チキンのネギソース なめ茸和え ナポリタン けんちん煮
17	金	塩鯖 うの花 酢の物 肉じゃが
18	土	
19	日	
20	月	チキンの味噌漬け 煮浸し ツナサラダ 野菜炒め
21	火	豆腐ハンバーグ コールスロー ス克蘭グルエック さつま揚げと野菜の煮物
22	水	甘塩鮭 ナポリタン おひたし クリーム煮
23	木	ササミフライ 酢の物 ゴマ和え 田楽
24	金	魚の味噌漬け ひじきの煮物 豆サラダ 厚揚げと南瓜の煮物
25	土	
26	日	
27	月	西京漬け 五目豆 ミモザサラダ マーボ豆腐
28	火	チキンの塩麴焼き 大根サラダ 大学芋 野菜のオイスターソース炒め
29	水	魚のフライ ポテトサラダ 焼きビーフン 車麩と里芋の煮物
30	木	豚の味噌漬け 酢の物 トマトオムレツ おでん
31	金	粕漬け ゴマ和え ナポリタン 肉団子と大根の煮物

- ◆ 1食 700円
- ◆ 注文、キャンセルは 当日 11:00までをお願いいたします。
- ◆ 材料などの都合で献立が一部変わることがあります。
- ◆ 容器は水洗いしてお返し下さい。
- ◆ レンジでの加熱は1分以内をお願いします。
- ◆ できるだけ早めにお召し上がり下さい。
- ◆ 交通事情で配達が遅れる事がございます。