

2024年4月



* 祝日も配食致します。

NPO法人 長寿社会を考える会
さくらんぼ食事サービス
電話：661-3861

日	曜日	献立
1	月	塩鯖 酢の物 きんぴら 野菜炒め
2	火	しゃぶしゃぶ 三色和え 炒り玉子 けんちん煮
3	水	豆腐ハンバーグ ピーナツ和え ナポリタン さつま揚げと里芋の煮物
4	木	焼魚 春雨サラダ おひたし 肉じゃが
5	金	チキンカツ ブロッコリーサラダ カボチャの煮物 高野豆腐の煮物
6	土	
7	日	
8	月	生姜焼き ナムル マカロニサラダ 田楽
9	火	魚味噌漬け 辛し和え さつま芋甘煮 肉団子と野菜の煮物
10	水	アジフライ 煮浸し ス克蘭ブルエッグ おでん
11	木	チキンマスタード焼き トマトサラダ ひじきの煮物 八宝菜
12	金	ハンバーグ ごま和え 豆サラダ 根菜の煮物
13	土	
14	日	
15	月	煮魚 三色和え 炒り玉子 大根のそぼろあん
16	火	鶏の照り焼き 酢の物 うの花 車麩と里芋の煮物
17	水	ホイル焼き パスタサラダ カボチャの煮物 カニ玉
18	木	甘塩鮭 ごま和え きんぴら 麻婆豆腐
19	金	豚の味噌漬け ナムル 玉子サラダ 厚揚げとカブの煮物
20	土	
21	日	
22	月	ミートローフ ブロッコリーサラダ ス克蘭ブルエッグ がんもと野菜の煮物
23	火	鮭フライ 春雨サラダ 煮浸し クリーム煮
24	水	焼き魚 カボチャサラダ ごま和え 竹輪と大根の煮物
25	木	鶏ネゲギソース おひたし 里芋の煮物 厚揚げと野菜のオイスター炒め
26	金	鯖の味噌煮 ピーナツ和え 玉子サラダ 磯辺揚げ
27	土	
28	日	
29	月	西京漬け ごま和え 田楽 筑前煮 豆ご飯 昭和の日
30	火	エビフライ マカロニサラダ 辛子和え 肉豆腐

- ◆ 1食 700円
- ◆ 注文、キャンセルは 当日 11:00までをお願いいたします。
- ◆ 材料などの都合で献立が一部変わることがあります。
- ◆ 容器は水洗いしてお返し下さい。
- ◆ レンジでの加熱は1分以内をお願いします。
- ◆ できるだけ早めにお召し上がり下さい。
- ◆ 交通事情で配達が遅れる事がございます。